



PROIECT ERASMUS + „MINUS ABSENTEISM, PLUS MOTIVAȚIE!”

Săptămâna 30 ian– 03 feb 2017

Jipa Nina, clasa a VII-a B – Dirigenție. Spune NU drogurilor !

Activitatea: Floarea sănătății !

Obiective:

- Informarea elevilor cu privire la efectele nocive ale drogurilor, tutunului și alcoolului;
- Identificarea efectelor stupefiantelor pentru fiecare stare a sănătății;

Abilitățile de viață dezvoltate: comunicare și relaționare, abilități cognitive;

Descrierea activității

În prima parte a activității elevii au fost provocați la o discuție liberă pe tema consumului de droguri, tutun sau alcool. După ce fiecare și-a exprimat părerea li s-a explicat utilizând un grafic, ce se întâmplă cu organismul unei persoane dependentă de astfel de substanțe și de ce foarte mulți consumatori ajung la supradoză.

Ca activitate de lucru, elevii au fost împărțiți în grupe de câte 2-3. Aceștia au primit fișe cu un exemplu concret, cum consumul de alcool afectează cele 5 stări ale sănătății (fizică, psihică, emoțională, morală și socială). Pe baza acestora, echipele au realizat „Floarea sănătății” pentru dependență de țigări sau droguri.

La finalul activității, elevii au citit informațiile scrise pe fișele de lucru și s-a creat o listă cu efectele nocive ale consumului de droguri și tutun.

